



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

9 д

на вторник 8 октября 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250/10/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
93/2	Свекла отварная с соленым огурцом и масл растительным	100	
15	Суп картофельный на МКБ	250/2/	
26	Курица отварная	100	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
16	Компот из апельсинов с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
106	Пирожок с повидлом	75	
73	Какао с молоком	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	УЖИН		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
35	Печень говяжья по-строгановски	100/5/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
65	Ряженка	200	
	Итого полный день питания сумма	509,10 Р	
	ЗАВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
1	Бутерброд с сыром	17/20	
451	Каша молочная Боярская с изюмом	200/5/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	38,26 Р	

Директор

Зав производством



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей



на 08 октября 2024 г.

7 дн			
97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250/10/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК		
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/5/	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
97	Бутерброд с сыром	17/12/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/5/	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор _____ Волкова ЛА
 Зав производством _____ Сидорова ГЮ





МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

10 дн

На среду 9 октября 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционно	30	
49	Омлет натуральный	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
145	Икра свекольная (свекла, лук, томат, сок лимонный, масло растительное)	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
79	Рыба отварная	100	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	1/100/	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	УЖИН		
9	Сельдь с картофелем, луком, маслом растительным	30\60\5\5	
146	Тефтели куриные	100/15/	
14	Вермишель отварная	180	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
142	Мандарин или апельсин свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
18	Кефир	200	
	Сумма за полный день питания	509,10 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	200	
130	Чай с сахаром	200/15/	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	38,26 Р	

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей

8 дн

132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционно	30	
49	Омлет порционно	150	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

9 октября 2024 г.

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
49	Омлет порционно	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

ЗАВТРАК			
49	Омлет порционно	150	
144	Сыр порционно	20	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
	Печенье сдобное	40	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор

Зав производством

Волкова ЛА
 Сидорова ГЮ





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

11 дн на четверг 10 октября 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
70	Икра баклажанная	100	
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной	250/10/2	
27	Котлета "Домашняя"	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
107	Булочка Дорожная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	УЖИН		
81	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным **	100	
69	Рыба, тушенная с овощами	100/50/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	509,10 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	38,26 Р	

Директор _____ Волкова ЛА
 Зав производством _____ Сидорлова ГЮ



МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей



9 дн

на четверг 10 октября 2024 г.

97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

ЗАВТРАК			
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

12 дн

на пятницу, 11 октября 2024 г.



№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
54	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
93/1	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	
18	Суп картофельный с рыбой	250/30/2	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	
40	Капуста тушеная	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
142	Груша или яблоко свежее	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
108	Лепешка сметанная	100	
83	Компот из свежих плодов с витамином "С" (яблоки)	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	УЖИН		
40	Салат витаминный с морковью и маслом растительным***	100	
89	Фрикадельки в соусе	100/20/	
28	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
115	Компот из изюма с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:	200	
	2-й УЖИН		
62	Кефир	200	
	Итого:	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	509,10 Р	
	ВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/20	
125	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	38,26 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством



Сидорлова ГЮ



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

13 д

на субботу 12 октября 2024 г.

№	Наименование	Выход, гр	Примечание
ЗАВТРАК			
34	Колбаса Докторская отварная	60	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
133	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ОБЕД			
141	Салат овощной с яблоками (капуста блк, морковь, яблоко) с маслом растительным	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	
32	Плов с мясом	1/280/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
142	Фрукты свежие	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
ПОЛДНИК			
110	Выпечка сдобная	1/100/	
82	Молоко кипяченое	200	
УЖИН			
88	Салат из моркови с сыром и масл. растительным	100	
91	Рыба припущенная	100	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
2-й УЖИН			
65	Йогурт питьевой	200	
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ			
60	Зефир	100	
130	Чай с сахаром	200	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		560,01 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством



Сидорлова ГЮ

МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
 ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»



14 дн на воскресенье 13 октября 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/12	
49	Омлет порционно	200	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
128	Салат витаминный со свежими яблоками***	100	
119	Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ	250/10/2	
25	Бефстроганов	100/30/	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
110	Выпечка сдобная	100	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	УЖИН		
5	Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное)	100	
4	Котлета рыбная	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
98	Компот из чернослива с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Ряженка	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
142	Яблоко или груша свежее	100	
117	Мармелад	60	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	560,01 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорлова ГЮ





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

1 дн

на понедельник 14 октября 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250/10/	
144	Сыр порционно	20	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
147	Свекла отварная с огурцом соленным и маслом растительным	100/12/	
19	Суп овощной со сметаной на МКБ	250/11/	
75	Рыба запеченная в соусе	110/60/	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с вит "С"	200	
142	Фрукты натуральные свежие	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
100	Сдобная выпечка	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	УЖИН		
6\1	Салат из свежей капусты с луком и маслом растительным***	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	509,10 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5/	
97	Бутерброд с сыром	17/20/	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	38,26 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством



Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей



1 дн

на понедельник

14 октября 2024 г.

118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/5/	
144	Сыр порционнно	20	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	
73	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	
110	Выпечка сдобная	60	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	
144	Сыр порционнно	20	
73	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	50	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	
110	Выпечка сдобная	60	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

